**ИНФОРМИРОВАННОЕ ДОБРОВОЛЬНОЕ СОГЛАСИЕ**

Записываясь на консультацию, вы подтверждаете, что вы ознакомились с информированным согласием, его содержание вам понятно и вы согласны с изложенными в нем условиями.

**Чего ожидать от консультирования**
В ходе консультирования вы можете обсуждать различные проблемы, связанные с вашими отношениями с собой, близкими и окружающими людьми, работой, учебой и другие важные для вас вопросы. Целью консультирования является достижение положительных результатов, улучшение качества вашей жизни. Однако этот процесс не всегда легок, и нет гарантий, что результат будет достигнут.

**Время приема**
Продолжительность индивидуальной сессий составляет 55 минут, семейной – 75 минут. Периодичность сессий определяется индивидуально и обсуждается с вами. Обычно встречи проходят 1 раз в неделю.

**Отмена сессий**
Если вам необходимо отменить сессию – сделайте это, пожалуйста, не менее чем за 24 часа до ее начала, отправив сообщение в WhatsApp, Telegram. Я постараюсь найти ближайшее время для переноса сессии. В случае более поздней отмены будьте готовы к возмещению полной стоимости пропущенной сессии.

**Окончание терапии**
Вы вправе закончить терапию, как только сочтете нужным, без каких-либо дополнительных условий. Это не повлияет на возможность обратиться ко мне за консультацией в дальнейшем. Я рекомендую провести завершающую сессию для обсуждения результатов нашей совместной работы, это поможет сделать процесс завершения психотерапии для вас более мягким.

**Оплата услуг**
Вы можете произвести оплату перед встречей или после нее, но не позднее, чем через 12 часов после встречи. Подтверждение платежа необходимо отправить в WhatsApp или Telegram.

Актуальная стоимость услуг указана на сайте. Пересмотр стоимости производится не чаще чем раз в шесть месяцев, о чем я предупреждаю заранее.

**Этика**
Не стесняйтесь и обязательно давайте мне обратную связь о процессе терапии. Если вам кажется, что вы столкнулись с нарушением этики в моей работе, скажите мне об этом и попросите объяснений.

**Супервизия**
В целях оказания вам качественных услуг психолог обязан регулярно повышать свою квалификацию, а в случае работы с методами, в которых он еще только сертифицируется, – работать под супервизией.

Супервизия – это надзор над психологом, проверяющий его технические навыки и владение определенным психотерапевтическим методом и еще одна мера безопасности для клиента. Психолог не может без ведома и согласия клиента раскрывать на супервизии детали личной жизни клиента, и обязан придерживаться только технической стороны дела. Вы имеете право получить информацию о том, кто является супервизором психолога.

**Конфиденциальность**
Вопросы, обсуждаемые в ходе консультирования, являются конфиденциальными. Я поддерживаю высокие этические и правовые стандарты, касающиеся вашей частной жизни. К информации, полученной с вашего согласия в ходе работы, имею доступ только я.

В случае угрозы вашей жизни, я обязана связаться с вашим доверенным лицом, которое поможет обеспечить вашу безопасность. В случае обнаружения прочих спорных для жизни и безопасности моментов уже в процессе терапии, я обязана буду обсудить с вами алгоритм дальнейших действий.

**Чрезвычайные ситуации**
В случае чрезвычайных ситуаций вне процесса терапии, сообщите о них мне, как только сможете, написав СМС или позвонив по номеру 8 901 5117393. В случае моей недоступности, обратите внимание на телефоны доверия и телефоны психологических служб поддержки:

051 - неотложная круглосуточная психологическая помощь детям и взрослым, Московская служба психологической помощи населению (МСППН).
8-800-2000-122 - телефон доверия для подростков, МСППН.
8-499-901-02-01 - помощь пережившим сексуальное насилие, фонд "Сестры".
8-495-120-16-60 - телефон доверия "Ярославна" (ИППиП), будни с 10 до 21.
В случае необходимости вызывайте Скорую помощь и другие службы экстренного реагирования: 112